

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA
2003**

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERHADAP PENDEKATAN
HUMANISTIK YANG DILAKUKAN PIHAK RUMAH SAKIT
DENGAN STRES PASIEN KANKER RAHIM
DI RSUD Dr. SOETOMO SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada

**Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi**



OLEH :

TH. YANSYE DEROZARIO
NRP: 7103099052

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2003**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERHADAP PENDEKATAN
HUMANISTIK YANG DILAKUKAN PIHAK RUMAH SAKIT
DENGAN STRES PASIEN KANKER RAHIM
DI RSUD Dr. SOETOMO SURABAYA**

OLEH :

TH. YANSYE DEROZARIO
NRP: 7103099052

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing Utama : Drs. Psi. M.L. Oetomo

(_____)

Pembimbing Pendamping : Jaka Santosa S, S. Psi.

(_____)



Surabaya, 18 September 2003

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

pada tanggal 1 Oktober 2003

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,
Drs. Psi. M.L. Oetomo

()

Dewan Penguji :

1. Ketua : Drs. Psi. M.L. Oetomo

()

2. Sekretaris : Jaka Santosa S, S. Psi

()

3. Anggota : Agnes Maria Sumargi, M. Psych

()

4. Anggota : Dessi Christanti, M. Si

()

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan untuk Penolong Agung saya yang setia Tuhan Yesus Kristus, yang telah mengizinkan saya menikmati pendidikan di Fakultas Psikologi UNIKA Widya Mandala Surabaya segala puji, hormat, dan penyembahan hanya bagi Dia!

*Bagi Papa, Mama, Kakak, dan Adikku terkasih
Kupersembahkan karya ini sebagai ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya atas segala asuhan dan dukungan yang telah kuterima selama ini*

HALAMAN MOTTO

*Sekarang tanpa dahulu bukan sekarang
dan sekarang tanpa masa depan
bukan pula dinamakan sekarang
Begitu pula masa depan harus ada
sebelum dahulu dan sekarang*

*Hidup tanpa harapan bukan dinamakan hidup
dan harapan bukan diberikan oleh orang lain
tetapi muncul dari dirimu sendiri sebagai suatu keputusan
jangan memutuskan sesuatu dalam kebimbangan
sebab kebimbangan adalah kata lain dari tidak ingin mencoba*

KATA PENGANTAR

Ucapan syukur dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada Tuhan Yesus Kristus diungkapkan penulis atas pertolongan dan kemurahan yang telah dianugerahkan-Nya selama mengarungi dan menikmati jenjang pendidikan S-1 di Fakultas Psikologi UNIKA Widya Mandala Surabaya. Penulis mengakui bahwa segala sesuatu dalam kehidupan yang penulis lalui tidak akan dapat terjadi tanpa kehendak dan rencana-Nya. Karena itulah maka penulis menyampaikan syukur yang sedalam-dalamnya atas hikmat, pertolongan, dan teguran yang Tuhan karuniakan dalam penyelesaian skripsi ini.

Dalam kesempatan ini penulis juga menyampaikan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah menjadi saluran berkat bagi upaya penyelesaian skripsi ini. Tiada kata-kata indah yang bisa penulis rangkai, selain ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Drs. Psi. M.L. Oetomo, selaku Pembimbing I dan Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah meluangkan banyak waktu untuk membimbing dengan sabar serta banyak memberikan masukan pengetahuan, dorongan, dan saran.
2. Bapak Jaka Santosa S, S. Psi., selaku Pembimbing II dan Pembantu Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah banyak memberikan dukungan dan pengetahuan bagi penulisan skripsi ini.
3. Ibu Yessyca Diana Gabrielle, S. Psi., selaku Pembantu Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membantu,

penulis dalam mengeluarkan surat perijinan penelitian dan memberikan dorongan bagi penyelesaian skripsi ini.

4. Ibu Ratna Yudhawati, S. Psi., selaku Penasehat Akademik yang telah memberikan sumbangan pemikiran pada saat penulis memulai perkuliahan dan mendukung penyelesaian penulisan skripsi ini.
5. Para Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan banyak pengetahuan bagi kemajuan penulis kelak.
6. Papa, Mama, kakakku Franky, dan adikku Vinsen yang selalu mendampingi penulis selama ini serta saat-saat kebersamaan dalam hidup yang tak akan terlupakan. Berkat dorongan, perhatian, dan kasih sayang yang kuterima, telah membuat hidupku lebih berarti. Buat Papa dan Mama terima kasih atas doa dan didikan yang kuperoleh selama ini.
7. Rekan terbaikku Dinesien yang banyak memberikan dorongan, inspirasi, dan doa bagi penulis. Kebersamaan yang telah terjalin selama ini memberikan arti yang sangat berharga dalam hidupku. Akhirnya aku menyadari bahwa sesuatu yang telah kuperoleh harus tetap kupertahankan karena itu merupakan anugerah yang terindah.
8. Kepala RSUD Dr. Soetomo Surabaya yang telah memberikan ijin bagi penulis untuk melakukan penelitian.
9. Drg. Siti Rachmawati, MARS., selaku Kepala Seksi Litbang III RSUD Dr. Soetomo Surabaya yang dengan ramah-tamah menerima penulis dan bersedia mengeluarkan surat ijin penelitian.

10. Dr. Urip Murtedjo, Sp. B., selaku Kepala Instalasi Rawat Inap Bedah RSUD Dr. Soetomo Surabaya yang mendukung dan memberikan kesempatan bagi penulis untuk melakukan penelitian dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepala Instalasi Rawat Inap Bedah Kandungan RSUD Dr. Soetomo Surabaya beserta stafnya yang telah banyak membantu penulis pada waktu pengambilan data penelitian.
12. Pasien Kanker Rahim di Instalasi Rawat Inap Bedah Kandungan RSUD Dr. Soetomo Surabaya yang telah meluangkan waktu untuk pengambilan data.
13. Bapak Paulus sekeluarga, selaku wali orang tua penulis yang dengan sabar mendampingi penulis dan banyak memberikan pengertian dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.
14. Sahabat dekatku: Nia, Renny, Sr. Flaviana, Eny Indriani dan Regina yang setia mendampingi penulis dan memberikan semangat untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini. Buat Nia terima kasih banyak atas segala kebaikan yang penulis terima selama ini, berkat persahabatan kita akhirnya membuahkan hasil yang kita impikan.
15. Sahabat-sahabat kostku: Vera, Jean, Lanny, Lilis, dan Nanet yang selalu memberikan dukungan bagi penulis. Buat Vera terima kasih karena telah membantu dalam pengambilan data serta diskusi-diskusi yang sangat membantu penulis. Jean yang dengan setia mendengar keluh-kesah penulis sekaligus tempat curhat. Semoga kebersamaan kita selama ini tetap terpelihara dengan baik.

16. Mbak Eva, mbak Watie, dan mbak Dina, selaku Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Psikologi Surabaya yang dengan setia dan sabar membantu mengurus perijinan dan segala keperluan lainnya.

17. Tante Agnes yang telah menjagaku dari kecil sampai penulis bisa jadi seperti ini. Banyak hal yang penulis alami dan sangat berkesan bagi hidup. Sekali lagi terima kasih untuk doa dan dukungannya.

Walaupun skripsi ini merupakan setitik sumbangan dalam bidang ilmu pengetahuan, tidaklah berlebihan kiranya apabila penulis mengharapkan agar skripsi ini dapat mencapai tujuannya dan bermanfaat bagi para pembaca.

Akhir kalam penulis menyadari bahwa segala yang telah ditulis dalam skripsi ini jauh dari sempurna. Untuk itu kritik dan saran konstruktif sangat penulis harapkan untuk menunjang pengetahuan dalam bidang psikologi.

Surabaya, 1 Oktober 2003

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Halaman Persembahan.....	iv
Halaman Motto.....	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
Abstraksi.....	xiv
 BAB I. PENDAHULUAN	 1
1.1. Latar belakang masalah penelitian	1
1.2. Batasan masalah.....	7
1.3. Rumusan masalah.....	7
1.4. Tujuan penelitian.....	8
1.5. Manfaat penelitian.....	8
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	 10
2.1. Stres pasien kanker rahim.....	10
2.1.1. Stres	10
2.1.1.1. Pengertian stres.....	11
2.1.1.2. Faktor-faktor yang mempengaruhi stres	15
2.1.1.3. Gejala-gejala stres	16
2.1.2. Kanker rahim	19
2.1.2.1. Stadium kanker rahim	19
2.1.3. Gangguan psikologis (stres) pada pasien kanker rahim.....	20
2.2. Persepsi terhadap pendekatan humanistik	
yang dilakukan pihak rumah sakit	22
2.2.1. Persepsi	22
2.2.1.1. Pengertian persepsi.....	22
2.2.1.2. Faktor-faktor yang mempengaruhi persepsi.....	24
2.2.1.3. Aspek-aspek persepsi	26

2.2.2. Pendekatan humanistik	27
2.2.3. Persepsi terhadap pendekatan humanistik yang dilakukan pihak rumah sakit.....	32
2.3. Hubungan antara persepsi terhadap pendekatan humanistik yang dilakukan pihak rumah sakit dengan stres pasien kanker rahim.....	33
2.4. Hipotesis.....	35
 BAB III. METODE PENELITIAN.....	36
3.1. Identifikasi variabel penelitian	36
3.2. Defenisi operasional variabel penelitian	36
3.3. Populasi dan teknik pengambilan sampel	37
3.4. Metode pengumpulan data	38
3.4.1. Penyusunan angket	38
3.4.2. Validitas dan reliabilitas alat ukur	41
3.5. Teknik analisis data.....	43
 BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....	46
4.1. Orientasi kancah penelitian	46
4.2. Persiapan penelitian.....	47
4.3. Pelaksanaan penelitian	51
4.4. Hasil penelitian.....	52
4.4.1. Deskripsi identitas subyek penelitian	52
4.4.2. Deskripsi variabel penelitian	55
4.4.3. Uji asumsi	57
4.4.4. Uji hipotesis	59
 BAB V. PENUTUP.....	61
5.1. Bahasan	61
5.2. Simpulan.....	67
5.3. Saran.....	68
 DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN	72

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. <i>Blue print</i> dari angket stres pasien kanker rahim	39
Tabel 3.2. <i>Blue print</i> dari angket persepsi terhadap pendekatan humanistik yang dilakukan pihak rumah sakit.....	41
Tabel 4.1. Sebaran item valid dan item gugur angket stres pasien kanker rahim	49
Tabel 4.2. Sebaran item valid dan item gugur angket persepsi terhadap pendekatan humanistik yang dilakukan pihak rumah sakit.....	50
Tabel 4.3. Distribusi frekuensi usia subyek penelitian.....	52
Tabel 4.4. Distribusi frekuensi pendidikan subyek penelitian	53
Tabel 4.5. Distribusi frekuensi status subyek sebagai isteri.....	53
Tabel 4.6. Distribusi frekuensi status pekerjaan subyek penelitian	54
Tabel 4.7. Distribusi frekuensi stadium kanker rahim	54
Tabel 4.8. Distribusi frekuensi lama inap subyek penelitian	55
Tabel 4.9. Distribusi frekuensi stres pasien kanker rahim	56
Tabel 4.10. Distribusi frekuensi persepsi terhadap pendekatan humanistik yang dilakukan pihak rumah sakit.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Angket penelitian <i>try out</i>	72
2. Uji validitas angket stres pasien kanker rahim	79
3. Uji reliabilitas angket stres pasien kanker rahim.....	85
4. Uji validitas angket persepsi terhadap pendekatan humanistik yang dilakukan pihak rumah sakit.....	87
5. Uji reliabilitas angket persepsi terhadap pendekatan humanistik yang dilakukan pihak rumah sakit.....	92
6. Angket penelitian setelah <i>try out</i>	94
7. Uji normalitas	99
8. Uji linearitas	102
9. Uji hipotesis.....	104
10. Surat ijin dan bukti pelaksanaan penelitian.....	106

Th. Yansye Derozario (2003) “Hubungan Antara Persepsi Terhadap Pendekatan Humanistik Yang Dilakukan Pihak Rumah Sakit dengan Stres Pasien Kanker Rahim di RSUD Dr. Soetomo Surabaya. **Skripsi Sarjana Strata I.** Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Stres pasien kanker rahim dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah variabel dalam penelitian ini yaitu persepsi terhadap pendekatan humanistik yang dilakukan pihak rumah sakit. Individu mempunyai stres yang rendah jika persepsi terhadap pendekatan humanistiknya baik sedangkan individu mempunyai stres yang tinggi jika persepsi terhadap pendekatan humanistiknya buruk. Hal ini berarti lingkungan rumah sakit dapat menjadi *stressor* bila dipersepsi individu sebagai sesuatu yang mengancam dirinya.

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara persepsi terhadap pendekatan humanistik yang dilakukan pihak rumah sakit dengan stres pasien kanker rahim RSUD Dr. Soetomo Surabaya yang rawat inap di Instalasi Rawat Inap (IRNA) Bedah Kandungan. Pengambilan data dilakukan dengan angket persepsi terhadap pendekatan humanistik yang dilakukan pihak rumah sakit dan angket stres pasien kanker rahim. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *Product Moment* Pearson dengan menggunakan program SPS dari Sutrisno Hadi dan Seno Pamardiyanto tahun 1994.

Dari 31 subyek yang diperoleh, setelah melakukan analisis data maka diperoleh hasil sebagai berikut:

1. Ada hubungan negatif antara persepsi terhadap pendekatan humanistik yang dilakukan pihak rumah sakit dengan stres pasien kanker rahim di RSUD Dr. Soetomo Surabaya dengan $r_{xy} = -0,554$ dan $(p) = 0,002$. Hal ini berarti semakin baik persepsi terhadap pendekatan humanistik yang dilakukan pihak rumah sakit, semakin rendah stres pasien kanker rahim atau semakin buruk persepsi terhadap pendekatan humanistik yang dilakukan pihak rumah sakit, semakin tinggi stres pasien kanker rahim.
2. Sebagian besar pasien kanker rahim mempunyai persepsi terhadap pendekatan humanistik yang dilakukan pihak rumah sakit sangat baik (61,29%).
3. Sebagian besar pasien kanker rahim memiliki stres yang rendah (41,93%).
4. Sumbangan efektif variabel persepsi terhadap pendekatan humanistik yang dilakukan pihak rumah sakit untuk stres pasien kanker rahim hanya 30,7% sehingga masih ada 69,3% variabel lain yang ikut mempengaruhi stres pasien kanker rahim.

Disarankan bagi peneliti lanjutan agar meneliti faktor-faktor lain yang kemungkinan juga mempengaruhi stres pasien kanker rahim, antara lain kondisi ekonomi, *self esteem*, keagamaan, relasi interpersonal, dan kemandirian.